

INFORMAZIONI PERSONALI



Riccardo Manzione

📍 Via Beinasco 51 00166 Roma (RM)

☎ 331 5988235

✉ riccardomanzione09@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 12/09/2009 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA SPORTIVA

2013 - 2019

Scuola nuoto

Inizio la scuola nuoto presso l'ASD FunSport in Via Giuseppe De Luca a Roma acquisendo negli anni tutti i brevetti (ad esclusione di quelli per la pallanuoto)

2020 - 2022

Pre Agonistica nuoto

Inizio con la categoria esordienti (Nuoto Propaganda) presso la medesima ASD partecipando a diverse gare del circuito FIN sia regionale che interregionale (Avezzano 2022 - Pinguino Village)

2022 - 2025

Attività Agonistica

Nel 2022 inizio l'attività agonistica delle FIN in categoria esordienti A specializzandomi nello Stile Libero e nella Farfalla sulle diverse distanze in vasca corta

Passo alla categoria Ragazzi specializzando mi sulle distanze medie 200 mt Stile Libero e Farfalla sia in vasca corta che lunga, ottenendo importanti piazzamenti nelle principali gare del circuito regionale FIN

Partecipo inoltre al campionato SIS nel 2023 e nel 2025

Partecipo inoltre a diversi campionati in trasferta tra cui i trofei nazionali di Adria quello di Perugia e quello di Pescara

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 - oggi

Liceo Scientifico Sportivo ISS Magarotto

Attualmente ho terminato il terzo anno di Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo nel quale ho potuto non solo approfondire ulteriormente le mie competenze in acqua grazie alla pratica della pallanuoto, ma anche ampliare le mie capacità grazie all'attività multidisciplinare (Padel, Tennis, Pallavolo etc etc) che offre questa scuola, nonché la conoscenza della fisiologia del corpo umano grazie all'attenzione che questo indirizzo Sportivo dedica alle scienze motorie sia teoriche che pratiche.

2025

Ho frequentato il corso di Assistente Bagnanti Piscina con Primo Soccorso BLS e BLSD abilitato FIN presso la piscina Forum Sport Center a Roma, conseguendo il Brevetto presso la Federazione Italiana Nuoto denominato "Esperto di Salvamento" con codice tessera FIN nr. 1128718

COMPETENZE PERSONALI

Lingue

Italiano (madrelingua) e Inglese (scolastico)

Competenze comunicative

- comprensione delle necessità e desideri del cliente
- chiarezza espositiva
- ottime capacità di Problem Solving
- Puntualità ed affidabilità
- Flessibilità ed adattamento ad ambienti nuovi

Patente di guida AM (automunito)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell'art.13 del d.lgs. n.196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) per la protezione delle persone fisiche e giuridiche riguardo al trattamento dei dati personali